

HURTIN GETS HARD

Coreografiat per: Adrian Churm & Ed Lawton

Música: "Hurtin Gets Hard" de Kendell Marvel

Temps: 24 / Parets: 2 / Nivell: Intermedi



[1-6] Progressive Twinkles x2

- 1-3 Pas PE endavant per davant del PD, pas PD a la dreta, pas PE a l'esquerra
- 4-6 Pas PD endavant per davant del PE, pas PE a l'esquerra, pas PD a la dreta [12]

[7-12] ½ Turn Left, Cross Rock Recover 1/8th Turn Side Step

- 1-3 Pas PE per davant del PD, girem ¼ a l'esquerra fent un pas PD enrere, girem ¼ a l'esquerra fent un pas PE a l'esquerra (En el temps 3 deixem que el PE s'acosti al PD sense pes mentre girem)
- 4-6 *Rock* PD per davant del PE, tornem el pes al PE, girem 1/8 a la dreta fent un pas PD a la dreta [7.30]

[13-18] Syncopated Viennese Cross on the Diagonal, Step Back, 3/8th Turn Left Into ½ Sweep

- 1 Pas PE endavant cap a la diagonal dreta (preparant-nos per girar a l'esquerra) [7.30]
- 2& Girem ¼ a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, girem 1/8 a l'esquerra creuant PE per davant del PD [3]
- 3 Girem 1/8 a l'esquerra fent pas PD enrere [1.30]
- 4-6 Girem 3/8 a l'esquerra fent un pas PE endavant, girem ½ a l'esquerra fent un sweep amb el PD, toc PD al costat del PE [3]

[19-24] Full Forward Roll, ¼ Turn Right, Draw Right into Left with Rise and Fall

- 1-3 Pas PD endavant (preparant-nos per girar a la dreta), girem ½ a la dreta fent un pas PE enrere, girem ½ a la dreta fent un pas PD endavant
- 4-6 Girem ¼ a la dreta fent un pas PE a l'esquerra, acostem PD cap al PE durant dos temps posant-nos de puntetes i llavors baixant.

****TAG1:** Tag al final de la 5ª paret mirant a les 6: "*Cross rocks into heel turn into rise and fall*". Tornem a començar.

- 1-3 *Rock* PE per davant del PD a la diagonal dreta, tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra [6]
- 4-6 *Rock* PD per davant del PE a la diagonal esquerra, tornem el pes al PE, pas PD enrere
- 1-3 Acostem PE al PD, girem 3/8 a l'esquerra recolzant-nos sobre els talons per acabar mirant a les 12 amb *rise and fall* [12]

****TAG2:** Tag al final de la 10ª paret mirant a les 6: "*Cross rocks into heel turn left into rise and fall*". Tornem a començar.

- 1-3 *Rock* PE per davant del PD cap la diagonal dreta, tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra [6]

HURTIN GETS HARD

- 4 – 6 *Rock* PD per davant del PE cap a la diagonal esquerra, tornem el pes al PE, pas PD enrere
- 1 – 3 *Rock* PE per davant del PD cap a la diagonal dreta, tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra [6]
- 4 – 6 *Rock* PD per davant del PE cap a la diagonal esquerra, tornem el pes al PE, pas PD enrere
- 1 – 3 Acostem PE cap al PD, girem 3/8 a l'esquerra sobre els talons per acabar mirant a les 12 amb *rise and fall* [12]

