

# EASE MY TROUBLES

Coreografiat per: Debbie Ellis (Espanya), Abril '10

Música: Have I told you lately - Rod Stewart

Temps: 32 / Parets: 4 / Nivell: Intermedi



## [1-9] Night Club Basic, Side, Behind 1/4 turn Step, Step, Pivot, Step, Full Triple Turn

1-2&3 Pas llarg PD a la dreta, rock PE enrere, tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra

4&5 Pas PD per darrere del PE, pas PE endavant girant ¼ a l'esquerra, pas PD endavant

6&7 Pas PE endavant, pivotem ½ a la dreta, pas PE endavant

8&1 Triple volta endavant sobre l'espatlla esquerra (PD-PE-PD)

## [10-17] Diagonal Left Lock, Step, Pivot, Step, Diagonal Left Lock, Sway Sway

2&3 Pas PE a la diagonal endavant (1:30), lock PD per darrere del PE, pas PE endavant a la diagonal

4&5 Pas PD endavant, pivotem ½ a l'esquerra (mirant a les 6:30), pas PD endavant

6&7 Pas PE endavant a la diagonal (mirant 6:30), lock PD per darrere del PE, pas PE a la diagonal endavant

8 - 1 *Sway* malucs a la dreta (mirant a les 6:00), *sway* malucs a l'esquerra

## [18-25] Behind & Cross, 1/4, 1/4, Rock, Recover & Rock , Recover, 1/2 Turn, 1/4 Turn

2&3 Pas PD per darrere del PE, pas PE a l'esquerra, creuem PD per davant del PE

4&5 Pas PE enrere girant ¼ a la dreta, pas PD a la dreta girant ¼ a la dreta, *rock* PE per davant del PD

6&7 Tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra, *rock* PD per davant del PE

8&1 Tornem el pes al PE, girem ½ a la dreta fent un pas PD endavant, girem ¼ a la dreta fent un pas PE a l'esquerra

## [26-32] Behind, Turn, Step, Mambo 1/4 Turn, Cross Rock, Side Rock, Back Rock

2&3 Pas PD per darrere del PE, pas PE endavant girant ¼ a l'esquerra, pas PD endavant

4&5 *Rock* PE endavant, tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra girant ¼ a l'esquerra

6& *Rock* PD per davant del PE, tornem el pes al PE

7& *Rock* PD a la dreta, tornem el pes al PE

8& *Rock* PD per darrere del PE, tornem el pes al PE

