

LONELY DRUM

Coreògraf: Darren Mitchell (Juny 2017)

Temps: 32 Paret: 4

Música: Lonely Drum - Aaron Goodvin (iTunes)

Nivell: Iniciat



Intro: 40 temps

[1-8] STOMP, BOUNCE, BOUNCE, BOUNCE, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

- 1&2& Stomp PD endavant, aixequem el taló dret, baixem el taló fins al terra, aixequem el taló
 3&4 Baixem el taló fins al terra, aixequem el taló, baixem el taló fins al terra
 5&6 Toc punta PE al costat del PD, toc taló esquerre al costat del PD, *stomp* PE endavant
 7&8 Toc punta PD al costat del PE, toc taló dret al costat del PE, *stomp* PD endavant (12:00)

[9-16] PADDLE TURN, SHUFFLE ACROSS, HIP-HIP-HIP, BEHIND-SIDE-ACROSS

- 1-2 Pas PE endavant, girem 90 graus a la dreta deixant el pes al PD
 3&4 *Shuffle* PE creuant per davant del PD: PE-PD-PE
 5&6 Pas PD a la dreta fent cops de maluc: dreta-esquerra-dreta
 7&8 Pas PE per darrere del PD, pas PD a la dreta, pas PE per davant del PD (3:00)

[17-24] TOE & TOE & HEEL & HEEL, TOGETHER, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD

- 1&2& Toc punta PD a la dreta, pas PD al costat del PE, toc punta PE a l'esquerra, pas PE al costat del PD
 3&4& Toc taló dret endavant, pas PD al costat del PE, toc taló esquerre endavant, pas PE al costat del PD
 5,6 Pas PD endavant, pas PE endavant
 7&8 *Shuffle* endavant: PD-PE-PD (3:00)

[25-32] PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, DRAG, STEP, DRAG

- 1,2 Pivotem: pas PE endavant, girem 180 graus a la dreta posant el pes al PD
 3&4 *Shuffle* endavant: PE-PD-PE
 5,6 Pas llarg PD endavant, *drag* acostant el PE cap al PD
 7,8 Pas llarg PE endavant, *drag* acostant el PD cap al PE (9:00)

Tornem a començar

Restart: Al final de la 3^a paret afegim el següent TAG de 8 temps i després tornem a començar el ball a les 3:00

- 1,2 Pas PD endavant, tornem el pes al PE
 3&4 *Shuffle* enrere: PD-PE-PD
 5,6 Pas PE enrere, tornem el pes al PD
 7&8 *Shuffle* endavant: PE-PD-PE