

HIGH & LOW

Coreògrafa: Virginie Barjaud

Música: Until you Love Someone by JEFF WOOD

Descripció: 72 counts - 2 walls - 2 restarts - Nivell Intermediate

Traducció: Paqui Monroy



[1-8] 1/4 turn TOE STRUT- 1/4 turn STEP - STOMP UP - HEEL- TOUCH- HEEL- HOOK

1 - 2 Girem ¼ de volta a l'esquerra marcant la punta dreta darrere -baixem el taló dret
 3 - 4 Girem 1/4 de volta a l'esquerra deixant el PE endavant - Stomp up PD al costat del PE (6:00)
 5 - 6 Taló dret endavant - Punta dreta darrere
 7 - 8 Taló dret endavant - Hook dret per darrere PE

[9-16] 1/4 turn TOE STRUT- 1/4 turn STEP- STOMP UP - HEEL- TOUCH- HEEL- HOOK

1 - 2 Girem 1/4 de volta a l'esquerra marcant la punta dreta darrere - baixem el taló dret
 3 - 4 Girem 1/4 de volta a l'esquerra deixant el PE endavant - Stomp up PD al costat PE (12:00)
 5 - 6 Taló dret endavant - Punta dreta darrere
 7 - 8 Taló dret endavant - Hook dret per darrere PE

[17-24] VINE 1/4 turn - SCUFF - 1/4 turn STEP - SCUFF - STEP - STOMP

1 - 2 Pas PD a la dreta - Creuem PE per darrere PD
 3 - 4 Pas PD a la dreta girant 1/4 de volta a la dreta - Scuff PE (3:00)
 5 - 6 Girem 1/4 de volta a la dreta deixant PE a l'esquerra - Scuff PE (6:00)
 7 - 8 Pas PD a la dreta - Stomp PE al costat PD

[25-32] SWIVETS - SWIVETS 1/4 turn - HOLD - COASTER STEP - STOMP UP

1 - 2 (pes al taló dret i a la punta esquerra) Girem puntes a la dreta - Tornem puntes al centre
 3 - 4 (pes al taló dret i a la punta esquerra) Girem puntes a la dreta fent 1/4 de volta a la dreta - Pausa (pes al PE)(9.00)
 5 - 6 Pas PD enrere -Pas PE enrere al costat PD
 7 - 8 Pas PD endavant - Stomp Up PE al costat PD

** Restart n°1 - a la 3a paret : Girem 1/4 de volta a l'esquerra i recomencem el ball (fem el toe strut amb ½ volta a l'esquerra)

[33-40] SCISSORS CROSS - STOMP UP- SWIVELS 1/4 turn - SCUFF

1 - 2 Pas PD a la dreta - Pas PE al costat PD
 3 - 4 Creuem PD davant PE - Stomp Up PE al costat PD
 5 - 6 Punta esquerra a l'esquerra - Taló esquerre a l'esquerra
 7 - 8 Punta esquerra a l'esquerra girant 1/4 de volta a l'esquerra - Scuff PD

[41-48] VAUDEVILLE - HOOK - STEP LOCK STEP - HOLD

1 - 2 Creuem PD per davant PE - Pas PE enrere
 3 - 4 Taló PD endavant - Hook PD davant PE
 5 - 6 Pas PD endavant - Pas PE creuant per darrere PD

7 - 8 Pas PD endavant - Pausa

[49-56] 1/2 turn TOE STRUT - 1/2 turn TOE STRUT- JUMPING JAZZ BOX -STOMP UP

1 - 2 Girem ½ volta a la dreta marcant punta PE enrere - baixem el taló esquerre

3 - 4 Girem ½ volta a la dreta marcant punta PD endavant - baixem el taló dret

5 - 6 (saltant) Creuem PE per davant PD (alçant PD darrere) - Baixem PD i Kick PE endavant

7 - 8 (saltant) Baixem PE i Flick PD, Stomp up PD al costat PE

[57-64] RIGHT COASTER STEP - STOMP UP - LEFT COASTER STEP - SCUFF

1 - 2 Pas PD enrere - Pas PE enrere al costat PD

3 - 4 Pas PD endavant - Stomp up PE al costat PD

5 - 6 Pas PE enrere - Pas PD enrere al costat PE

7 - 8 Pas PE endavant - Scuff PD

** Restart nº2 - a la 6a paret recomencem el ball

[65-72] STEP - 1/2 TURN - STEP- HOLD - STEP- 1/2 TURN - STEP - STOMP UP

1 - 2 Pas PD endavant - Girem 1/2 volta a l'esquerra

3 - 4 Pas PD endavant - Pausa

5 - 6 Pas PE endavant - Girem 1/2 volta a la dreta

7 - 8 Pas PE endavant - Stomp Up PD al costat PE

RESTARTS

A la 3a. Paret després del count 32, girem ¼ de volta a l'esquerra i recomencem el ball (farem el toe strut amb ½ volta)

A la 6a. Paret després del count 64, recomence