

TENSION

Coreògraf: Gary O'Reilly & Maggie Gallagher (Oct 2017)

Temps: 64 Parelles: 2

Música: Tension - Fergie

Nivell: Avançat



Intro: 16 temps (8 segons)

[1-9] WALK, PRESS, RECOVER/SWEEP, BEHIND SIDE SWAY, SWAY, SWAY & CROSS, 1/8, TOGETHER

- 1-2-3 Pas PD endavant, apretem amb el PE endavant, tornem el pes al PD fent un *sweep* amb el PE de davant a darrere
- 4&5 Pas PE per darrere del PD, pas PD a la dreta, *sway* a l'esquerra
- 6-7& *Sway* a la dreta, *sway* a l'esquerra, pas PD al costat del PE
- 8&1 Creuem PE per davant del PD, girem 1/8 a l'esquerra fent un pas una mica enrere amb el PD, pas PE al costat del PD [10:30]

[10-17] WALK, WALK, FWD MAMBO, 1/2, 7/8, L CHASSE

- 2-3 Pas PD endavant, pas PE endavant
- 4&5 *Rock* PD endavant, tornem el pes al PE, pas PD al costat del PE
- 6-7 Girem 1/2 a l'esquerra fent un pas endavant amb el PE, girem 7/8 a l'esquerra fent una volta de llapis (el pes acaba al PD) [6:00]
- 8&1 Pas PE a l'esquerra, pas PD al costat del PE, pas PE a l'esquerra

[18-25] CROSS ROCK, R CHASSE, CROSS, SIDE, SAILOR 1/2 CROSS

- 2-3 *Rock* PD creuant per davant del PE, tornem el pes al PE
- 4&5 Pas PD a la dreta, pas PE al costat del PD, pas PD a la dreta
- 6-7 Creuem PE per davant del PD, pas PD a la dreta
- 8&1 Creuem PE per darrere del PD, girem 1/2 a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, creuem PE per davant del PD [12:00]

[26-32] HOLD, 1/8 BEHIND, HOLD, 1/8 CROSS, 1/8 BEHIND, 1/8 CROSS 1/8 TOGETHER

- 2&3-4 Pausa, girem 1/8 a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, creuem PE per darrere del PD, pausa [10:30]
- &5&6 Girem 1/8 a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, creuem PE per davant del PD, girem 1/8 a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, creuem PE per darrere del PD [7:30]
- &7&8 Girem 1/8 a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, creuem PE per davant del PD, girem 1/8 a l'esquerra fent un pas PD a la dreta, pas PE al costat del PD [4:30]

[33-40] WALK, WALK, ANCHOR STEP, 1/8 BACK, REVERSE ANCHOR STEP, WALK

- 1-2 Pas PD endavant, pas PE endavant
- 3&4 *Lock* PD per darrere del PE, posem el pes al PE, pas PD una mica enrere

- 5 Girem $\frac{1}{8}$ a l'esquerra fent un pas enrere amb el PE [3:00]
- 6&7 Creuem PD per davant del PE, posem el pes al PE, pas PD endavant
- 8 Pas endavant PE

[41-48] POINT, HOLD, & POINT & CROSS, BACK, SIDE, CROSS SHUFFLE

- 1-2& Toc PD a la dreta, pausa, pas PD al costat del PE
- 3&4 Toc PE a l'esquerra, pas PE al costat del PD, creuem PD per davant del PE
- 5-6 Pas PE enrere fent un cop de maluc enrere, pas PD a la dreta
- 7&8 Creuem PE per davant del PD, pas PD a la dreta, creuem PE per davant del PD

[49-56] 'C' BUMP UP & DOWN, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4}$ 'C' BUMP UP & DOWN, $\frac{1}{4}$, $\frac{1}{4}$ POINT

- 1&2 Toc PD a la dreta fent un cop am els malucs amunt, cop de malucs avall cap a l'esquerra, pas PD al lloc fent un cop de malucs a la dreta
- 3-4 Girem $\frac{1}{4}$ a l'esquerra fent un pas endavant PE, girem $\frac{1}{2}$ a l'esquerra fent un pas enrere amb el PD [6:00]
- 5&6 Girem $\frac{1}{4}$ a l'esquerra fent un toc amb el PE a l'esquerra mentre fem un cop de malucs amunts, cop de malucs avall al costat dret, pas PE al lloc fent un cop de malucs a l'esquerra [3:00]
- 7-8 Girem $\frac{1}{4}$ a la dreta fent un pas endavant amb el PD, girem $\frac{1}{4}$ a la dreta fent un toc amb la punta del PE a l'esquerra [9:00]

[57-64] CROSS, BACK & STEP LOCK &, ROCK, RECOVER, DRAG, BACK TOGETHER

- 1-2& Creuem PE per davant del PD, girem $\frac{1}{4}$ a l'esquerra fent un pas enrere amb el PD, pas PE una mica cap a l'esquerra [6:00]
- 3-4& Pas PD endavant, *lock* PE per darrere del PD, pas PD endavant
- 5-6 *Rock* PE endavant, tornem el pes al PD
- 7-8& Pas llarg PE enrere acostant el PD cap al PE, pas PD enrere, pas PE al costat del PD