

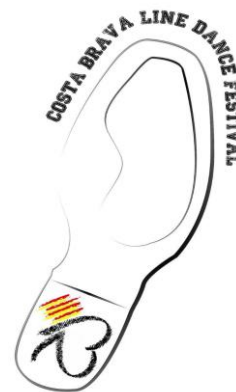
PAINTING PILLOWS

Coreògraf: Rachael McEnaney-White (Oct 2015)

Temps: 48 Parets: 2

Música: "Painting Pillows" - Lauren Alaina

Nivell: Avançat



Introducció: 24 temps des de l'inici de la música, el ball comença amb la lletra.

Notes: 1 Restart a la 3^a paret.

[1-6] FWD R, HOLD, FWD L, ¼ TURN L ROCKING R TO R

1-2-3 Pas PD endavant (1), pausa mentre acostem el PE cap al PD (o fem una mica de *sweep*) (2,3)

4-5-6 Pas PE endavant (4), girem ¼ a l'esquerra mentre fem un *rock* PD a la dreta (5), tornem el pes al PE (6) 9.00

[7-12] SYNCOPATED WEAVE L, R CROSS, UNWIND ¾ TURN L

1&2-3 Creuem PD per davant del PE (1), pas PE a l'esquerra (&), creuem PD per darrere del PE (2), pas PE a l'esquerra (3) 9.00

4-5-6 Creuem PD per davant del PE (4), girem lentament ¾ a l'esquerra (5), acabem els ¾ de volta deixant el pes al PE (6) 12.00

****Restart: La 3^a paret comença mirant a les 12:00, fem els primers 12 temps i tornem a començar (12.00)*

[13-18] FWD R, ½ R STEPPING BACK L, BACK R, BACK L, POINT R, ½ SPIRAL TURN R

1-2-3 Pas PD endavant (1), girem ½ a la dreta fent un pas enrere amb el PE (2), pas PD enrere (3) 6.00

4-5-6 Pas PE enrere (4), marquem punta PD a la dreta (preparant la part de dalt del cos cap a l'esquerra) (5), girem ½ a la dreta recolzant-nos en la planta del PE (la punta del PD es queda al lloc) (6) 12.00

[19-24] R FWD, ½ RIGHT SWEEPING L, L CROSS, R CHASSE

1-2-3 Pas PD endavant mentre comencem a girar ½ a la dreta fent un *sweep* amb el PE (1), continuem girant la ½ volta a la dreta (2,3) (el pes acaba al PD) 6.00

4-5&6 Creuem PE per davant del PD (4), pas PD a la dreta (5), pas PE al costat del PD (&), pas PD a la dreta mentre girem el cos cap a la diagonal dreta (7.30) (6) 7.30

[25-30] L FWD (DIAGONAL), ½ L DOING R LOCK STEP BACK, ½ TURN L FWD L, FWD R, ½ PIVOT L

1-2&3 Pas PE endavant (cap a les 7.30) (1), girem ½ volta a l'esquerra fent un pas enrere amb el PD (2), creuem el PE per davant del PD (&), pas PD enrere (3) 1.30

4-5-6 Girem ½ a l'esquerra fent un pas PE endavant (4), pas PD endavant (5), pivotem ½ volta a l'esquerra (el pes acaba a l'esquerra) (6) 1.30

[31-36] R FWD (DIAGONAL) ½ R DOING L LOCK STEP BACK, 3/8 TURN FWD R AS YOU HITCH L KNEE AND MAKE FURTHER ¼ R

- 1-2&3 Pas PD endavant (1), girem ½ a la dreta fent un pas enrere PE (2), creuem PD per davant del PE (&), pas PE enrere (3) 7.30
- 4-5-6 Girem 3/8 a la dreta fent un pas endavant PD mentre fem un *hitch* amb el genoll esquerre i continuem girant un altre ¼ a la dreta recolzant-nos sobre la planta del PD (4, 5, 6) 3.00

[37-42] L TWINKLE WITH ¼ TURN L, FWD R, L FWD ROCK WITH L SWEEP

- 1-2-3 Creuem PE per davant del PD (1), pas PD a la dreta (2), girem ¼ a l'esquerra fent un pas endavant amb el PE (3) 12.00
- 4-5-6 Pas PD endavant (4), *rock* PE endavant (5), tornem el pes al PD mentre fem un *sweep* amb el PE (6) 12.00

[43-48] L BACK WITH R SWEEP, R BACK WITH L SWEEP, L BACK, 2.5 TURNS R (OR EASIER ALTERNATIVES)

- 1-2-3 Pas PE enrere fent un *sweep* amb el PD (1), pas PD enrere fent un *sweep* amb el PE (2), pas PE enrere (3) 12.00
- 4-5 Girem ½ a la dreta fent un pas PD endavant (4), girem ½ a la dreta fent un pas PE enrere (5), 12.00
- &6& Girem ½ a la dreta fent un pas endavant PD (&), girem ½ a la dreta recolzant-nos sobre la planta del PE preparats per tornar a començar (&) 6.00

Opcional:

Opció fàcil pels temps 4 - 6: Girem ½ volta a la dreta fent un pas endavant amb el PD, correm endavant PE-PD-PE

Opció de nivell mig pels temps 4-6: Girem ½ volta a la dreta fent un pas endavant amb el PD (4), girem ½ volta a la dreta fent un pas enrere amb el PE (5), creuem PD per davant del PE (&), pas PE enrere (6), girem ½ a la dreta recolzant-nos sobre la planta del PE per tornar a començar (&)