

## **SLEEPWALK WITH ME**

*Coreògraf: Fred Whitehouse (Setembre 2018)*

*Temps: 32 Parets: 4*

*Música: "Sleepwalk" de The Shires*

*Nivell: Intermedi Baix*

*Restarts: 1 Tags: 1*



### **[1-8] SIDE LOUNGE, ¼ TURN L, ½ TURN R STEPPING BACK, WALK x2, ROCK, WALK BACK x2, STEP BACK WITH SWEEP, BEHIND, SIDE**

- 1,2& Rock PD a la dreta, girem ¼ a l'esquerra posant el pes al PE, girem ½ a l'esquerra fent un pas amb el PD enrere
- 3,4,5 Pas PE endavant, pas PD endavant, *rock* PE endavant (Opcional: aixequem el PD fent un *arabesque* mentre fem el *rock* al temps 5)
- 6&7 Pas PD enrere, pas PE enrere, pas PD enrere fent un sweep amb el PE de davant a darrere
- 8& Pas PE per darrere del PD, pas PD a la dreta (mirant a les 3.00)

### **[9-16] ROCK, RECOVER, SIDE, ROCK, RECOVER, ¼ TURN R, ¼ TURN R, ½ DIAMOND FALL AWAY**

- 1,2& Rock PE per davant del PD, tornem el pes al PD, pas PE a l'esquerra
- 3,4& Rock PD per davant del PE, tornem el pes al PE, girem ¼ a la dreta fent un pas PD endavant
- 5,6& Girem ¼ a la dreta fent un pas PE a l'esquerra, girem 1/8 a la dreta fent un pas PD enrere a la diagonal, pas PE enrere
- 7,8& Girem 1/8 a la dreta fent un pas PD a la dreta, girem 1/8 a la drta fent un pas amb el PE endavant a la diagonal, pas PD endavant

### **[17-24] NIGHTCLUB BASIC x2, ½ TURN L WITH SWEEP, ROCK, RECOVER WITH SWEEP, BEHIND, SIDE**

- 1,2& Girem 1/8 a la dreta fent un pas amb el PE a l'esquerra, pas PD al costat del PE, creuem PE per davant del PD
- 3,4& Pas PD a la dreta, pas PE per darrere del PD, creuem PD per davant del PE (mirant a les 3.00)
- 5,6 Girem ¼ a l'esquerra fent un pas amb el PE endavant i un *sweep* amb el PD de darrere cap a davant mentre seguim girant ¼ de volta més a l'esquerra, rock PD endavant (9:00)
- 7,8& Tornem el pes al PE fent un *sweep* amb el PD de davant a darrere, pas PD al costat del PE, pas PE a l'esquerra

### **[25-32] FULL SPIRAL TURN L, CROSS, SIDE, (OR FULL TURN) NIGHTCLUB BASIC, SWAY R, QUICK SWAYS L-R, SWAY L, CROSS ROCK, RECOVER**

- 1,2& Creuem PD per davant del PE fent una volta sencera d'esprial deixant el pes al PD, pas PE a l'esquerra, creuem PD per davant del PE (Opcional: Després de l'esprial, afegim una altra volta sencera)
- 3,4& Pas PE a l'esquerra, pas PD al costat del PE, creuem PE per davant del PD

**\*\*Restart en aquest punt a la 2<sup>a</sup> paret\*\* (Mirant a les 6.00)**

5,6& Pas PD a la dreta mentre fem un *sway* a la dreta, *sway* a l'esquerra, *sway* a la dreta

7,8& *Sway* a l'esquerra i hi deixem el pes, rock amb el PD per davant del PE, tornem el pes al PE  
(Mirant a les 9.00)

**\*\*Tag\*\* - Al final de la 4<sup>a</sup> paret**

1,2 *Sway* a la dreta, *Sway* a l'esquerra (mirant a les 12.00)