

## THE BOUNCE

**Coreògrafs:** Jo Thompson-Szymanski & Scott Blevins (Setembre '18)

**Temps:** 32 **Parets:** 4

**Música:** "The Bounce" de Outasight

**Nivell:** Intermedi



**#16 temps d'intro** per a començar amb la lletra.

**Seqüència:** 16 intro, 32, 16, Tag (acabant a les 6:00), 32, 32, 16, Tag (acabant a les 3:00), 32, 32, 32, Tag (acabant a les 3:00), 32 amb final.

### **[1-8] KNEE, BACK, COASTER CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, SIDE, TOGETHER, KNEE, KNEE**

- 1-2 1) Aixequem el genoll dret; 2) Pas llarg PD enrere acostant el taló esquerre  
 3&4 3) Pas PE enrere; &) Pas PD al costat del PE; 4) Pas PE per davant del PD  
 5&6 5) Rock PD a la dreta; &) Tornem el pes al PE; 6) Pas PD per davant del PE  
 &7&8 &) Pas PE a l'esquerra girant-nos cap a la 1:00; 7) Pas PD al costat del PE fent un *knee pop*;  
 &) *Knee Pop* amb el E; 8) *Knee Pop* amb el genoll D

### **[9-16] FWD, SPIRAL, SIDE ROCK, RCVR, BEHIND, SIDE ROCK, RCVR, BEHIND, 1/4 RIGHT, SIDE ROCK, RCVR, CROSS**

- 1a2 1) Pas PD endavant cap a la 1:00; a) Pas petit PE endavant cap a la 1:00; 2) Girem 5/8 a la dreta fent espiral sobre la punta del PE  
 3&4 3) Rock PD a la dreta; &) Tornem el pes al PE; 4) Pas PD per darrere del PE  
 5&6& 5) Rock PE a l'esquerra; &) Tornem el pes al PD; 6) Pas PE per darrere del PD; &) Girem 1/4 a la dreta fent un pas endavant amb el PD [12:00]  
 7&8 7) Rock PE a l'esquerra; &) Tornem el pes al PD; 8) Pas PE per davant del PD

### **[17-24] RIGHT ROCK, 1/4 LEFT RCVR, 1/2 LEFT, 3/8 LEFT, ANGLED MAMBO, BUMP AND BUMP**

- 1-2 1) Rock PD a la dreta girant la part superior del cos a la dreta; 2) Girem 1/4 a l'esquerra passant el pes al PE [9:00]  
 3-4 3) Girem 1/2 a l'esquerra fent un pas enrere amb el PD; 4) Girem 3/8 a l'esquerra fent un pas amb el PE a l'esquerra [11:00]  
 5&6 5) Rock PD endavant cap a les 11:00; &) Tornem el pes al PE; 6) Pas PD enrere doblegant els genolls lleugerament [11:00]  
 a7&8 (a) Cop de maluc esquerre amunt; 7) Cop de maluc dret avall; &) Cop de maluc esquerre amunt; 8) Cop de maluc dret avall

### **[25-32] 3/8 ARCING RUN, CROSS, 1/4 RIGHT, BACK, TOGETHER, BACK, TOGETHER, BACK, 1/2 RIGHT**

- 1&2 1&2) Tres passos petits PE-PD-PE endavant girant 3/8 a l'esquerra per acabar mirant al es 6:00  
 3-4 3) Pas PD per davant del PE; 4) Girem 1/4 a la dreta fent un pas amb el PE enrere [9:00]

5& 5) Pas PD enrere amb el maluc dret i la punta del peu girats cap a la dreta però encara mirant a les 9:00 ; &) Pas PE cap al PD

6&7,8 (6&) Repetim temps 5&; 7) Repetim temps 5; 8) Girem ½ a la dreta fent un pas PE endavant [3:00]

**Variació divertida pels temps 29-32 a les parets 3-6-8-9:** 5) Pas PD enrere; 6) Petit pas amb el PE enrere a la mateixa separació del PD que les dues espatlles; 7) Petit pas PD enrere a la mateixa separació del PE que les dues espatlles mentre movem els malucs rapid de costat a costat (5e&a6e&a7, com un shimmy de malucs); 8) Girem ½ volta a la dreta fent un pas endavant amb el PE.

**Tag: Després del temps 16 a les parets 2 i 5 i al final de la 8ª paret:**

**[1-8] 3/8 LEFT WITH HIP CIRCLES, 1/8 LEFT PREP, 1/2 RIGHT, 1/2 RIGHT, 1/4 RIGHT, STOP SIGN, HOLD**

1&2&3& 1) Pas PD a la dreta; &) Pivotem 1/8 a l'esquerra mentre girem els malucs en el sentit contrari a les agulles del rellotge; 2) Pas petit PD endavant; &) Pivotem 1/8 a l'esquerra mentre girem els malucs en el sentit contrari a les agulles del rellotge; 3) Pas petit PD endavant; & Pivotem 1/8 a l'esquerra mentre girem els malucs en el sentit contrari a les agulles del rellotge.

4-5-6 4) Girem 1/8 a l'esquerra fent un pas endavant amb el PD; 5) Girem ½ a la dreta fent un pas PE enrere; 6) Girem ½ a la dreta fent un pas PD endavant

&7-8 (&) Girem ¼ a la dreta fent un pas PE a l'esquerra; 7) Pas PD a la dreta amb el braç estirat a la dreta i el palmell obert i mirant a la dreta; 8) Pausa (deixant el pes al PE)

**[9-16] JAZZ BOX, FORWARD, 1/2 LEFT, DROP DOWN, POP UP**

1-4 1) Pas PD per davant del PE; 2) Pas PE enrere; 3) Pas PD a la dreta; 4) Pas PE endavant

5-8 5) Pas PD endavant; 6) Girem ½ a l'esquerra deixant el pes al PE; 7) Pas PD a la dreta baixant el cos; 8) Tornem amunt i deixem el pes al PE

**Final: L'última paret comença mirant a les 3:00. Ballarem fins el temps 31 fent server la variació descrita més amunt. Ens quedarem mirant a les 12:00 i canviarem el pas 32 per un pas amb el PE a l'esquerra.**